

УДК 613.65

**ДОСЛІДЖЕННЯ МАТЕРІАЛІВ НАПОВНЮВАЧА ДЛЯ ПРОЕКТУВАННЯ
ПРОФІЛАКТИЧНО-ОЗДОРОВЧОЇ ПОДУШКИ ДЛЯ СИДІННЯ**

О. М. ЛУЩЕВСЬКА, С. Г. ПАРАСКА, О. Й. ЯНЦАЛОВСЬКИЙ

Хмельницький національний університет

Як свідчать результати медичних досліджень, довготривале сидіння спричиняє застій крові в органах малого тазу та ніг, що призводить до порушення функціонування внутрішніх органів, а відповідно і до погіршення стану, як органів черевної порожнини, так і загального стану здоров'я людини.

Для усунення та профілактики захворювань, спричинених довготривалим сидінням, рекомендовано використовувати лікувально-профілактичні подушки для сидіння із пасивним масажним ефектом. Вони сприяють нормалізації кровообігу в області малого тазу та стегон, зменшенню навантаження у хребті і промежині, зменшенню тиску на статеві та внутрішні органи черевної порожнини.

Як показали інформаційні дослідження у якості наповнювачів, у подушках для сидіння, використовуються натуральні компоненти, які за рахунок своєї форми здійснюють пасивний масажний ефект. Це зерна гречки, або гречане лушпиння, каштани тощо. Разом із масажним ефектом натуральні компоненти володіють своїми інформаційно-хвильовими характеристиками, які здатні впливати на стан організму людини. Тому для забезпечення необхідного лікувально-профілактичного ефекту важливо дослідити вплив різних натуральних наповнювачів подушок для сидіння на функціональний стан організму людини.

Для дослідження обрано такі натуральні компоненти як кісточки кизилу, зерна кукурудзи та гречки, оскільки, вони мають виразні геометричні форми та за рахунок різного розміру здатні здійснювати різний масажний ефект. Дослідження впливу наповнювача на функціональний стан організму людини здійснено за допомогою апаратно-програмного діагностичного комплексу (АПДК) «Intera-DiaCor», котрий працює за принципом електропунктурної діагностики [1].

Методика дослідження полягала у тому, що на біологічно активних ділянках чола, долонь та стоп ніг людини, яка сидить, фіксують пасивний та активний електроди, через які від спеціального блоку до біологічно-активних ділянок тіла людини подаються імпульси та здійснюють реєстрацію частотно-хвильових характеристик органів та систем органів. Потім досліджуваний сідає на зразок лікувально-профілактичної подушки із певним наповнювачем та повторно здійснюють реєстрацію частотно-хвильових характеристик органів та систем органів з врахуванням впливу наповнювача.

Після двох циклів діагностування здійснюють порівняння результатів діагностики функціонального стану органів та систем організму людини без та із зразком досліджуваних наповнювачів. При порівнянні використовуються три стани органів та систем організму людини енергетична лабільність, енергетична нестійкість та енергетична недостатність. Енергетична

лабільність відображає стабільні енергетичні процеси органів та систем органів, енергетична нестійкість свідчить про напруження енергетичних процесів органів та систем організму людини, а енергетична недостатність про їх пригнічення, як наслідок виснаження функціонального стану цих органів.

Отримані результати порівняння функціонального стану організму без впливу наповнювачів та з ним за кількістю органів, що знаходяться у трьох енергетичних станах представлено у таблиці 1.

Таблиця 1 – Результати дослідження впливу натуральних наповнювачів на функціональний стан організму людини

Номер досліджуваної особи	Кількість органів та систем організму людини, що знаходяться у стані:											
	енергетичної лабільності				енергетичної нестійкості				енергетичної недостатності			
	без впливу	Із впливом наповнювача			без впливу	Із впливом наповнювача			без впливу	Із впливом наповнювача		
		кісточок кизилу	зерен кукурудзи	зерен гречки		кісточок кизилу	зерен кукурудзи	зерен гречки		кісточок кизилу	зерен кукурудзи	зерен гречки
1	47	60	64	63	11	1	0	2	7	4	1	1
2	58	60	63	59	4	3	2	4	3	2	1	2
3	63	65	65	64	0	0	0	0	2	0	0	1
4	52	58	61	59	8	5	4	5	5	2	0	1
5	59	62	64	64	5	3	1	1	1	0	0	0

Як свідчать отримані дані, кількість органів, що знаходяться в стані енергетичної нестійкості та недостатності після дії натуральних наповнювачів зменшилася в усіх досліджуваних випадках, тобто масажний та інформаційно-хвильовий впливи, які здійснювалися під час сидіння на подушці наповненій натуральними компонентами, сприяють покращенню загального стану організму людини. Оскільки при впливі наповнювача подушки із зерен кукурудзи спостерігається найбільше зростання кількості органів, що знаходяться у стані функціональної лабільності, то можна зробити висновок про найбільш виразний вплив цього наповнювача на стан організму людини.

Отримані результати мають практичне значення і можуть використовуватися виробниками лікувально-профілактичних виробів, зокрема подушок для сидіння.

Література

1. Луцевська О.М. Дослідження екологічної безпечності матеріалів для виготовлення одягу та взуття / О. М. Луцевська, О. Й. Янцаловський, С. В. Петегерич // Вісник ХНУ. – 2012. – № 1.