

УДК 687.01:615.8

ПРОЕКТУВАННЯ БІЛИЗНИ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ ДЛЯ КОРИГУВАННЯ СТРЕСОВИХ СТАНІВ

Л. В. КРАСНЮК, О. М. ТРОЯН

Хмельницький національний університет

Особливості соціальної та економічної реальності, які проявляються у соціально-політичній та економічній кризі, соціальній нестабільності та протиріччях негативно відображаються на психічному здоров'ї людини. Людський організм реагує на такі ситуації бурхливо, відбувається його перебудова та виснаження, що призводить до певних стресів, афективних станів та захворювань.

Різнобічна та тривала дія несприятливих соціальних, психологічних, економічних та інших чинників зумовлює виникнення у людини високої нервово-психічної напруги. Це викликає різноманітні негативні прояви в її поведінці та психіці, зокрема відчуття душевного дискомфорту, появу негативних психічних станів, межових нервово-психічних розладів. Резерви адаптації до стресу не безмежні і коли інтенсивність впливу подразника та його тривалість перевищує функціональні можливості людини, в її організмі відбуваються негативні зміни.

Результати дослідження стресових станів сучасного населення [1] показали, що 90% досліджуваних знаходяться у стресовому стані, у 57% наявні ознаки втоми, а у 93% початкові ознаки неврозу. Саме тому виникає необхідність розроблення і застосування новітніх методів відновлення та корегування психоемоційного стану людини. Одним із таких методів, є створення лікувально-профілактичного одягу, призначеного для корегування стресових станів.

Науковцями кафедри технології та конструювання швейних виробів у співпраці з фахівцями кафедри практичної психології та педагогіки ХНУ розроблено альтернативний метод психологічної корекції негативних психічних станів шляхом енергоінформаційного впливу на біологічно активні зони (БАЗ) тіла людини.

Авторами [2-5] розроблено одяг лікувально-профілактичного призначення з трикотажного полотна, виготовлений у вигляді натільної білизни із елементами впливу, зафіксованими на внутрішній поверхні білизни за допомогою накладок із трикотажного полотна. Елементами впливу є інформаційно-хвильові аплікатори (ІХА), що виготовлені у вигляді срібних пластинок, на які за допомогою спеціального приладу – репринтера записано інформацію лікувальних препаратів.

Дану білизну лікувально-профілактичного призначення доцільно виготовляти з еластичного трикотажного полотна, а її конструктивно-технологічне вирішення повинне забезпечити щільне прилягання виробу до тіла [6]. Цим самим створюються умови тісного контакту елементів впливу – ІХА, які зафіксовані у накладках із бавовняного трикотажного полотна на внутрішній поверхні білизни, із відповідними БАЗ тулуба та рук,

забезпечуючи необхідний терапевтичний ефект для відновлення та підтримання позитивних психоемоційних станів людини.

Розроблена білизна лікувально-профілактичного призначення шляхом впливу на відповідні БАЗ тулуба та рук дозволяє регулювати стан вегетативної нервової системи людини, тим самим зменшуючи рівень стресу. Розроблена білизна використана в комплексній психологічній корекції негативних психоемоційних станів військовослужбовців – учасників бойових дій. Новизна розробки засвідчена патентом України на винахід №116472 [7].

Література

1. Краснюк Л. В. Підбір і перевірка ефективного діагностичного інструментарію для дослідження психоемоційного стану особистості / Л. В. Краснюк, О. М. Троян, О. Й. Янцаловський, В. С. Тороканець // Психічне здоров'я особистості у кризовому суспільстві: збірник тез Всеукраїнської науково-практичної конференції, 21 жовтня 2016 р. / упор. Н. М. Бамбурак. – Львів : ЛьвДУВС, 2016. – С. 160-164.

2. Троян О. М. Особливості проектування багатофункціональних швейних виробів з використанням енергоінформаційних технологій / О. М. Троян, Л. В. Краснюк, О. Й. Янцаловський // Тези доповідей III Міжнародної науково-практичної конференції «Сучасний стан легкої і текстильної промисловості: інновації, ефективність, екологічність», 27–28 жовтня 2016 р. – Херсон : Видавництво ХНТУ, 2016. – С. 116-118.

3. Краснюк Л. В. Особливості проектування чоловічої натільної білизни лікувально-профілактичного призначення / Л. В. Краснюк, В. С. Тороканець // Ресурсозберігаючі технології легкої, текстильної і харчової промисловості: збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції молодих вчених та студентів, 17-18 листопада 2016 р. – Хмельницький : ХНУ, 2016. – С. 42-43.

4. Краснюк Л. В. Перспективи створення багатофункціональних швейних виробів із урахуванням біологічно активних точок та біологічно активних зон тіла людини / Л. В. Краснюк, О. М. Троян, О. Й. Янцаловський, В. С. Тороканець // Вісник ХНУ. Технічні науки. – 2016. – № 5. – С. 110-115.

5. Троян О. М. Розроблення чоловічої білизни лікувально-профілактичного призначення з використанням енергоінформаційних технологій / О. М. Троян, О. М. Луцєвська, О. Й. Янцаловський, Л. В. Краснюк // Вісник ХНУ. Технічні науки. – 2017. – № 1. – С. 110-115.

6. Buhantsova L. Formation of the package of materials of adaptive multifunctional clothing / L. Buhantsova, O. Lushchevska, O. Troyan, L. Krasniuk, O. Yantsalovskyi // Technology audit and production reserves. – 2017. – № 3/3(35). – P. 4-12.

7. Пат. UA 116472 Україна, МПК А41В 9/00, А41В 9/06, А61Н 39/04 Лікувально-профілактична білизна з трикотажного полотна / Л. В. Краснюк, О. М. Троян, О. Й. Янцаловський, Є. М. Потапчук, В. С. Тороканець. – №u201611699; заявл. 21.11.2016; опубл. 25.05.2017, Бюл. № 10.