

ОСОБЛИВОСТІ ПРОЕКТУВАННЯ ЧОЛОВІЧОЇ НАТІЛЬНОЇ БІЛИЗНИ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

Л. В. КРАСНЮК, В. С. ТОРОКАНЕЦЬ
Хмельницький національний університет

В умовах сучасної цивілізації з'являється багато проблем, пов'язаних із негативним впливом на людину різноманітних чинників навколишнього середовища. Особливе місце займає складна економічна та політична ситуація в країні, що призводять до підвищення психогенних навантажень та провокують виникнення негативних психоемоційних станів, зокрема стресу.

Стрес – це неспецифічна реакція організму у відповідь на дуже сильну зовнішню дію або подразник. Резерви адаптації до стресу не безмежні. Коли інтенсивність впливу подразника та його тривалість перевищує функціональні можливості людини, в її організмі виникають негативні зміни. Результати дослідження стресових станів сучасного населення, виконані методом анкетування та на апаратно-програмному діагностичному комплексі ROFES, показали, що 90 % досліджуваних знаходяться у стресовому стані, у 57 % наявні ознаки втоми, а у 93 % початкові ознаки невроту [1].

Саме тому виникає необхідність розроблення і використання новітніх методів профілактики та відновлення позитивного психоемоційного стану людини. Одним із таких методів, є створення лікувально-профілактичного одягу. Тому необхідним є проектування натільної білизни лікувально-профілактичного призначення, на основі використання енергоінформаційних технологій, для коригування стресових станів.

На сучасному рівні розвитку науки та техніки для боротьби із стресовими станами використовують потужні та ефективні методи східної медицини. Східна медицина ґрунтується на тому, що захворювання людини виникають через дисбаланс енергетичних потоків, при цьому відновити енергетичну рівновагу можливо, впливаючи на біологічно активні точки (БАТ) і біологічно активні зони (БАЗ) тіла людини.

В результаті аналізу існуючих методів впливу на БАТ і БАЗ розроблено їх класифікацію, згідно з якою всі відомі методи поділено на дві групи: рефлексотерапевтичні методи та лікувально-профілактичні вироби [2]. Перевагою застосування лікувально-профілактичних виробів є їх пасивність та регулярність. Вони передбачають як лікування так і профілактику широкого спектра захворювань. Більшість подібних виробів можна використовувати під час відпочинку або сну.

Дослідження структурних характеристик та фізико-механічних властивостей сучасних трикотажних полотен дозволили вибрати ті, що відповідають вимогам до білизняних виробів і володіють високими гігієнічними та експлуатаційними властивостями.

Важливим для виготовлення білизни є визначення комфортності матеріалів, оскільки даний вид одягу тісно контактує із тілом. Дослідження впливу текстильних матеріалів на організм людини виконували на апаратно-програмному комплексі "InteraDiaCor". За результатами досліджень для

виготовлення натільної білизни рекомендовані зразки трикотажних полотен, які є інертними до функціонального стану організму людини.

Для здійснення лікувального впливу у виробі використовують металеві аплікатори, які розташовують у накладках, що в свою чергу кріпляться із внутрішнього боку виробу в місцях проєкцій БАЗ. Тому важливим є забезпечити достатнє прилягання сорочки до тіла, не порушуючи при цьому показники якості посадки.

Для побудови конструкції чоловічої спідньої сорочки рекомендовано методику «Мюллер і син». У відповідності до групи розтяжності трикотажного полотна загальну прибавку до обхвату грудей зменшено до 1 см, що в результаті забезпечує достатнє прилягання виробу та якісну посадку на фігурі.

Встановлено, що на тулубі і верхніх кінцівках знаходиться двадцять п'ять БАЗ, впливаючи на які можливо коригувати психоемоційні стани людини. Із них для проектування натільної білизни за ефективністю впливу обрано дев'ять зон (рис. 1). Для зручності з'єднання деталей накладок із виробом БАЗ 1 і 2; 3 і 4; 6,7 і 8 об'єднані.

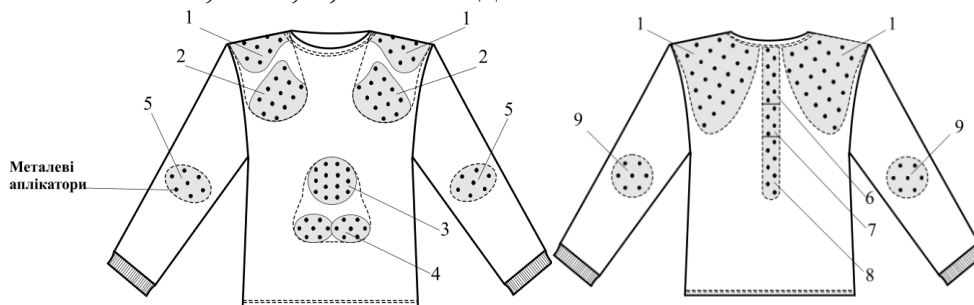


Рис. 1 – Ескіз зовнішнього вигляду спідньої сорочки для лікування психоемоційних стресових станів з урахуванням розташування БАЗ:
1 - надпліччя; 2 – підключичної ямки; 3 – епігастральної; 4 – пупочної; 5 – ліктьової ямки; 6 - шийно-грудної; 7 – між лопаткової; 8 - пояснично-грудної; 9 –ліктьової

Таким чином, використання білизни лікувально-профілактичного призначення є одним із новітніх методів відновлення позитивного психоемоційного стану організму людини. Проектування виробів подібного призначення складне завдання і вимагає системного підходу, який включає вибір конструктивних параметрів, врахування розташування БАЗ у виробі, підбір матеріалів, а також вибір лікувального чинника.

Література:

1. Краснюк Л. В. Підбір і перевірка ефективного діагностичного інструментарію для дослідження психоемоційного стану особистості / Л.В.Краснюк, О. М. Троян, О. Й. Янцаловський, В.С.Тороканець // Збірник тез. Всеук. наук.-практ. конф.["Психічне здоров'я особистості у кризовому суспільстві "], (Львів, 21 жовтня 2016 р.) / упор. Н.М. Бамбурак. – Львів: ЛьвДУВС, 2016. – С 160-164.

2. Краснюк Л. В. Перспективи створення багатофункціональних швейних виробів із урахуванням біологічно активних точок та біологічно активних зон тіла людини / Л.В.Краснюк, О. М. Троян, О. Й. Янцаловський, В.С.Тороканець // Вісник Хмельницького національного університету. Технічні науки. – 2016. – № 5. – С 110-116.